

УТВЕРЖДАЮ
Директор
З.В. Терентьева
«19» мая 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5c3b3bb52bd8aee70a2b3bab1844fbb0
Владелец: Терентьева Зинаида Васильевна
Дата подписи: 19.05.25 15:40
Действителен: с 2024-05-06 до 2025-07-30

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Марёвская средняя школа»

Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год

Календарный учебный график начального общего образования.

- 1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям, 5-дневная учебная неделя.
- 2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.
- 3. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.
- 4. Дата окончания учебного года: 26 мая 2026 года.
- 5. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
- 6. Продолжительность учебных четвертей составляет:

Учебный период	Дата		Количество учебных недель
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.2025	25.10.2025	8
II четверть	05.11.2025	28.12.2025	8
III четверть	12.01.2026	28.03.2026	11 (10)*
IV четверть	07.04.2026	26.05.2026	7
Итого в учебном году			34 (33)*

*Для обучающихся 1-х классов – 10 учебных недель в III четверти и 33 учебные недели в учебном году.

- 7. Продолжительность каникул составляет:

Каникулярный период	Дата		Количество дней
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	26.10.2025	04.11.2025	9
Зимние каникулы	29.12.2025	10.01.2026	13
Весенние каникулы	29.03.2026	06.04.2026	9
Дополнительные каникулы для первоклассников	14.02.2026	22.02.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	не менее 8 недель

- 8. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.
- 9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допуска-

ется после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

13. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

14. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

15. Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

16. При составлении календарного учебного графика образовательная организация может использовать организацию учебного года по триместрам.

Календарный учебный график основного общего образования.

1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям, 5-дневная учебная неделя.

2. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

3. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

4. Дата окончания учебного года: 26 мая 2026 года. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

5. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

6. Продолжительность учебных четвертей составляет:

Учебный период	Дата		Количество учебных недель
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.2025	25.10.2025	8
II четверть	05.11.2025	28.12.2025	8
III четверть	12.01.2026	28.03.2026	11
IV четверть	07.04.2026	26.05.2026*	7
Итого в учебном году			34

*Для обучающихся 9-х классов учебный год завершается в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации, утвержденной Минпросвещения России и Рособрнадзора.

7. Продолжительность каникул составляет:

Каникулярный период	Дата		Количество дней
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	26.10.2025	04.11.2025	9
Зимние каникулы	29.12.2025	10.01.2026	13
Весенние каникулы	29.03.2026	06.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	не менее 8 недель

8. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

12. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

13. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

14. Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

При составлении календарного учебного графика образовательная организация может использовать организацию учебного года по триместрам.

Календарный учебный график среднего общего образования.

1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям, 5-дневная учебная неделя.

2. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

3. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

4. Дата окончания учебного года: 26 мая 2026 года. Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

5. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

6. Продолжительность учебных периодов составляет:

Учебный период	Дата	Количество учебных
----------------	------	--------------------

	Начало	Окончание	недель
I полугодие	01.09.2025	28.12.2025	16
II полугодие	12.01.2026	26.05.2026*	18
Итого в учебном году			34

*Для обучающихся 11-х классов учебный год завершается в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации, утвержденной Минпросвещения России и Рособнадзора.

7. Продолжительность каникул составляет:

Каникулярный период	Дата		Количество дней
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	26.10.2025	04.11.2025	9
Зимние каникулы	29.12.2025	10.01.2026	13
Весенние каникулы	29.03.2026	06.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	не менее 8 недель

8. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 10 - 11 классов - не более 7 уроков.

12. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

13. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

14. Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

При составлении календарного учебного графика образовательная организация может использовать организацию учебного года по триместрам.